

Choses qui frappent de stupeur

La foudre – l'impertinence – la mauvaise foi délibérée – un paysage – la conscience (soudaine) – une révélation – une menace mortelle – une catastrophe – une acrobate – l'art - l'incompréhension- la violence – la guerre – un accident – le feu incontrôlé – une inondation – une catastrophe aérienne – une avalanche – un coup de canon – un tremblement de terre.

La mort – les attentats – un ours qui meure de faim à cause du réchauffement climatique – le temps qui passe – le coup de foudre – l'agression verbale – la méchanceté – la crise cardiaque – gagner à l' « euromillion ».

Le manque de morale de certaine personnes qui par l'appât du gain sont prêts à sacrifier des valeurs humaines et qui sont à tout vendre pour amasser plus – dévaloriser l'autre avec des termes odieux ou dits de tel sorte que la personne les recevant sera blessée à vie – les informations et le sourire du journaliste éduqué, formaté qui pourra passer du réchauffement climatique et du budget qu'il faudrait amasser pour s'en sortir à l'équipe des Bleus et son entraîneur qui dira « on a fait ce qu'on a pu... forcément...enfin on espère ! ».

La violence gratuite causant la mort inutile de plein de personnes, ce qui va détruire pour toujours la vie de ceux qui restent – la maladie, la mort qui frappe sans discernement, jeunes ou moins jeunes – la brutalité d'une personne envers un autre être humain ou même un animal – le non-respect de la décision d'une personne et les essais ou choses désagréables dites pour la faire changer d'avis, ainsi que le chantage ou la pression sur elle – le harcèlement sous toutes ses formes – l'exclusion – le racisme – la ségrégation.

Le mal fait à un enfant – le décès inattendu de quelqu'un qu'on aime profondément – l'incompréhension, l'absence de communication qui vous placent en situation précaire – le vacillement de la personne qui vous semble la plus forte du monde – la fanatisme qui conduit des peuples à se détester et à s'anéantir – l'idée qu'un jour peut-être, il ne neigera plus jamais en France...

les images de guerre – un marché aux esclaves en Afrique au 21e siècle – tes pertes de mémoires répétées – mon vieillissement le matin devant le miroir de la salle de bain – le racisme qui couve dans les pays d'Europe, d'Amérique, d'Asie, enfin partout dans ce monde – la voiture d'en face qui me fonce dessus à vive allure – la perte de mes clés sur la parking d'une grande surface – ton agressivité parfois !

La trahison d'une amie de 50 ans d'amitié, malgré les serments « à la vie, à la mort » - la mauvaise foi et la langue de bois – la mort – le refus d'ouverture – la sublimation d'une communion intellectuelle -

Choses qui égayent le cœur

Lui au soleil - le chien couché dans la pelouse, le chat à côté – écouter lire Denis Podalydès – entendre un enfant fredonner en sautant dans l'allée – Se sourire sans raison, sinon celle du cœur.

Une bonne nouvelle – un voyage (départ) – un film drôle – l'humour – une journée radieuse – un bon spectacle – un spectacle paisible – être reçu – ne pas être malade (ouf) – un sourire.

Un bon film – un mot d'amour – un sourire – une réunion entre amis – une journée de printemps – un bon repas – un bon livre – une poésie comme on les aime.

Avoir un foyer, à manger et tout ce qu'il faut pour être bien – marcher pour aller au travail – avoir un travail sans se soucier de la perdre – la santé de mes enfants – aimer rire de tout et de rien – boire quand on a soif .

Le chant des oiseaux tôt le matin, ils annoncent le jour. Ils me rappellent que nous sommes tous liés à l'univers. Si nous perdons demain le chant des oiseaux, nous perdons le sens de nos vies... - Une photo de notre famille lors d'un anniversaire en petit comité, nos filles qui riaient, le bras de mon conjoint qui enlace mes hanches.

Un bon feu de cheminée avec les flammes qui dansent et dessinent des zones d'ombre et de lumière dans toute la pièce – Une réunion de personnes qui s'aiment et se témoignent de la tendresse.

Choses qui émeuvent profondément

La joie d'un enfant à Noël – la tendresse d'un couple qui dure – voir un ami pleurer – une belle page de littérature – retrouver le petit ours en peluche de ma fille – le souvenir des mots de ma grand-mère – une photo de l'œil bleu de mon beau-père défunt que j'aimais comme un père et peut-être mieux...- ton corps qui tremble sans jamais se reposer.

Elle était là, posée sur mon ventre, calme – il venait de finir son spectacle, son regard posé sur le public étincelait, son sourire rayonnait, il savait qu'il avait comblé la salle – un lapereau, sorti du terrier – l'envol des mésanges, sortant du nid aménagé pour elles – une plante oubliée, négligée qui fleurit malgré tout – ton sourire, ton regard, quand nous allons à la rencontre l'un de l'autre.

Le cadeau d'un enfant – le soutien – l'amitié – l'accueil – la reconnaissance – la perception – la fragilité et la beauté de la nature – un geste tendre – la gentillesse – la finesse – l'art - la poésie – une catastrophe naturelle – un cadeau inattendu, mais espéré – le Père Noël – le bonheur des autres – le malheur des autres – la souffrance – les cas sans espoir

La solitude des personnes âgées dans les maisons de retraite – un beau film – les disputes avec mes enfants – la solitude de l'océan – les réfugiés sur les radeaux de fortune – la musique classique – les toiles de Vermeer.

Un soir, à la tombée du jour... nocturnes de Chopin, forcément ! - Les femmes qui n'ont plus les moyens de se coiffer, de porter des vêtements « portables » qui leur redonneraient de leur féminité et de leur assurance perdue – les femmes dont les regards n'osent plus croiser les regards des hommes tant leur misère colle à leurs paupières – les scènes de film où l'émotion est si profonde qu'elle vous envoûte toute la fin de soirée.

La douleur d'une mère qui vient de perdre son enfant et qui sait que la vie ne sera plus jamais comme avant – les scènes de violence qui se déroulent dans la réalité – la beauté d'un geste gratuit, d'un geste de solidarité entre deux personnes – la générosité dont certains font preuve – l'incompréhension entre deux êtres proches qui n'arrivent plus à communiquer – un attentat qui frappe aveuglément.

Le regard d'une personne meurtrie par une parole ou par un geste – l'entendre m'appeler avec douceur – la recherche de câlins de mon chien, sa queue qui remue quand je m'approche de lui... - les compliments sur un travail bien fait.

Les traits tirés de maman, causés par la douleur – entendre et voir l'homme que j'aime – le regard plein d'amour de mon chien – une personne émue sincèrement, qui ne pense plus à cacher ses sentiments – le bruit de la pluie tombant bruyamment sur le toit de ma voiture – une histoire simple, pleine de bons sentiments, bien racontée – un chant bien exécuté s'élevant sous les voûtes d'une église, d'un château, d'une cathédrale... - un endroit au passé chargé que les fantômes semblent encore hanter.

Le chagrin d'un tout petit dont le ballon a explosé – retrouver le sourire de maman, quand elle vivait encore, sur une photo – penser à la rencontre avec ma fille, elle avait dix jours et nous avions été séparées : une poupée brune – aller manger avec ma meilleure amie qui revit après la rude maladie- retrouver les lettres d'amour de mes parents nouées avec un ruban vert – serrer mon ami veuf dans mes bras pour lui dire mon amitié, ma compréhension – retrouver une photo de ma persane chatte disparue.

Le miaulement rauque de mon chat qui ne raisonne plus dans la maison – mon pas qui ralentit, mon jardin moins entretenu, et les personnes qui se lèvent dans le bus pour me laisser la place – les chants d'Aliénor d'Aquitaine – la rencontre d'un ami au travers d'un livre et ainsi partager – le livre et moi.

Vous deux qui venez de perdre votre enfant – toi, qui si longtemps a pris soin de ton mari souffrant - votre arrivée à l'improviste, vous êtes venus de loin pour me surprendre et me dire votre tendresse – cette collègue, perdue de vue depuis longtemps qui se souvient de nos échanges...

La solidarité humaine – l'humanité résistante – la pensée ouverte – appartenir au monde - l'élection d'Obama et sa politique – une guerre évitée – la vie sous toutes ses formes – l'affection authentique – ouvrir les yeux – la communication entre l'homme et l'animal et vice-versa – la mort d'un ami – la peine de celui qui reste – la misère de certains peuples – les bébés animaux – les SDF.

L'injustice sociale, certains ont tout et d'autres rien – les enfants à l'hôpital – les animaux à la SPA – Ave Maria de Schubert chanté par La Callas – une cathédrale – les camps de concentration.

Un ciel crépusculaire, bleu d'un bleu noir avec quelques étoiles couchées dans la néant.

Choses difficiles à dire

Pourquoi les discussions à un apéritif reviennent toujours les merdes de chiens sur le trottoir, les cambriolages et incivilités, la jeunesse irresponsable – Difficile de dire stop.

Un jour, une amie m'a dit « c'est affreux, ces médecins qui vous harcèlent pour les dons d'organes à l'hôpital » et l'instant après, elle a ajouté « c'est merveilleux de recevoir un cœur ou un foie ». Et j'ai pensé stop, je déteste les choses illogiques et contradictoires – Comment recevoir si l'on ne donne pas ?

Parler du manque d'intégrité – un objet qui est trouvé et pas rendu.

Téléphoner pour annoncer une rupture de contrat.

Elle, il m'énerve, j'en ai une boule à l'estomac, comment ne pas blesser et que dire pour faire

cesser ce malentendu !

Elle parle, elle parle, 45 mn à plus d'une heure au téléphone. Comment la faire taire ?

Tu t'habilles, de mon point de vue, comme un as de pique (ça je le dis dans ma tête)

Tu es malade – un secret – une rupture – vous m'ennuyez – vous êtes incompetent(e) – vous m'avez roulé et je vais vous rouler – certaines vérités – ses défauts – ses faiblesses – ses idées – ses croyances.

Sa maladie – une rupture – combien on touche comme salaire – refuser une invitation – parler à un SDF – ce que l'on n'aime pas – avouer ses sentiments – défendre ses idées face à un supérieur.

Ses craintes, ses angoisses sur les nouvelles technologies... Soit vous êtes en décalage et l'on vous rit au nez, soit vous faites peur comme un pestiféré... et là hop, plus personne...

Ses propres contradictions parfois, mais l'on vit dans un monde où tout est paradoxe.

Les craintes et les angoisses de son enfance, lorsque nous sommes enfant, il semble que nos peurs soient... décuplées...

Quelquefois, quand une décision est difficile à prendre, et qu'une fois prise, il va falloir l'annoncer aux autres...

Difficile de parler ou de se faire entendre quand la personne en face reste sur sa position, ou cherche à humilier celle qui ne pense pas comme elle.

Quand il y a incompréhension, non-respect...

« Je t'aime » quand on a peur de la réponse – annoncer à quelqu'un la mort ou la maladie d'un proche- certaines vérités qu'il est difficile d'édulcorer, d'autres qui doivent se taire – à des personnes qui ne vous laissent pas parler.

Choses qui rendent heureux

S'asseoir sur un banc – ressentir les saisons – regarder jouer les enfants – déguster un bon gâteau – pardonner à quelqu'un – donner de son temps – aller voir une amie – pratiquer l'humour – faire du sport – ne pas se prendre au sérieux – aller chez le coiffeur.

Tenir la main toute petite et fine d'un enfant qui vous accorde toute sa confiance et qui babille, babille à côté de vous, et qui se baisse et se redresse à ramasser des cailloux, qui regarde devant et se retourne et traîne et sautille à la fois – marcher dans la neige et la regarder tomber, ne plus voir l'horizon, se sentir comme hors d'un univers terrestre... au bout du monde – boire un bon bol chaud de chocolat ! Pas du chocolat de machine à sous... et du bon lait, du vrai lait... pas du lait en poudre...

Rire de bon cœur avec d'autres, même sans raison juste pour jouir de se sentir vivant et libre – se souvenir de belles choses que nous avons vécu et qui nous ont touché – ne pas avoir peur d'échanger des idées avec quelqu'un qui n'est pas du même avis – téléphoner à quelqu'un qu'on aime pour le plaisir d'entendre sa voix et son rire – entendre un enfant nous confier un secret avec toute la naïveté et l'abandon de la personne qui sait qu'il n'a rien à craindre.

Chanter à pleins poumons une chanson qu'on connaît par cœur – le silence après une journée chargée de bavardage – parler à cœur ouvert pour décharger le trop plein d'émotion – passer du temps avec l'être cher – regarder par la fenêtre la neige tomber, l'entendre se déposer en silence

sur le sol – le feu qui crépite dans l'âtre, le fauteuil placé devant la cheminée, le plaid dans lequel s'enrouler, le livre qu'on s'apprête à ouvrir.

Tes doigts sur ma joue qui en devinent le contours – la paix enfin signé entre deux belligérants – l'horizon qui grandit quand tu viens à ma rencontre – le gazouillis d'un bébé dans son berceau – le tas de bois amoncelé sur la terrasse quand la chaudière nous lâche – l'impression que je deviens plus philosophe au fil des ans – retrouver l'entente avec une sœur éloignée par un conflit ridicule – voir son moral reprendre un peu de joie.

John Irving – Barbara Pym – Maeve Binchy (malgré son nom à la Barbara Cartland) – Michel Tournier – et la littérature Noire.

Rire des choses simples – un repas entre amis – marcher, humer, sentir, voyager dans ma tête au rythme de mes pas, accompagné ou non, si oui, partager mes émotions.

Un compliment spontané – un ciel au couchant – l'instant présent – les présence de mes proches – l'amitié qu'on nous prodigue – avant Noël – lire le livre que vous ne pouvez plus quitter – discuter et débattre – une balade en forêt.

Une musique qui m'apaise ou tout au contraire, une musique pour danser et me défouler avec un petit spot lumineux – le tonnerre et les éclairs avant l'orage, les craquements d'un ciel ténébreux, et colère... quand je suis à l'abri – un repas tous ensemble, un vendredi soir avec un petit chandelier et de la musique douce, ne serait-ce que pour manger un plat de pâtes ! - une course à pied sans chronomètre à travers la campagne, surtout en nocturne au moment des fêtes de Noël quand quelques arbres et maisons sont décorés... la vue depuis les hauteurs : Saint-Chamond la nuit... au loin.

Une musique qui vibre jusqu'au fond de l'être apportant douceur et apaisement – l'étreinte sincère d'un ami qui nous console dans la peine – l'amitié partagée avec la sensation de chaleur humaine – voir des gens rassemblés pour partager une émotion, un travail, des idées... - un beau paysage que nous voyons avec l'être cher – un plat simple mangé en famille dans la bonne humeur.

Le perspective de le voir bientôt – un temps partagé avec mes amis – une journée de travail où malgré les difficultés, on se sent utile – plus que les agapes futures, l'idée de passer du temps en famille pour Noël, avant ou après... - retrouver mon chien pour une promenade à deux – se coucher quand on est bien fatigué, appelé par un sommeil réparateur.

Le printemps qui tremble sous les fleurs à peine nées – un séjour avec nos amis en bord de mer – la venue d'un petit enfant à la fin du mois d'août – la gratitude de mes apprenants à la fin d'un cours d'une heure et demie – la présence de mon aimé avec ses « Ne t'inquiète pas, je suis là pour toi ! » - prendre conscience d'une meilleure façon d'appréhender ma vie et ses ombres – voir mon frère et ma sœur réunis à la maison et qui font la paix.

Lorsque mes mains créent – lorsque mon esprit construit – lorsque avec mon mari on se parle avec les yeux parmi les autres – lorsque je suis en accord avec moi-même par rapport à une éthique de vie – lorsque j'ai pu soigner un corbeau blessé et qu'il a pu repartir – lorsque j'ai demandé à Philémon 3 ans « Comment as-tu dormi cette nuit ? » et que sa réponse fût « couché ».

Un bon atelier d'écriture – les rires que j'ai entendu ici – le soleil qui semble agrandir le ciel alors que brille encore Venus – ton appel alors que mon cœur était chagrin.

CHOSSES QUI DONNENT UNE IMPRESSION DE CHALEUR

Le regard émerveillé d'un enfant
Un sourire gratuit échangé avec un(e) inconnu(e)
Un écureuil qui monte au noyer chercher une noix et saute de branches en branches en repartant.
Un moment d'amitié partagée autour d'un repas et d'une discussion.
Une complicité tendre, sans mot, avec mon compagnon
Caresser la douce fourrure de mon chien et voir son regard rempli d'adoration

Une cheminée même éteinte dans un salon froid
Le coup de fil réconfortant de ma meilleure amie au moment où j'en ai le plus besoin.
La respiration régulière de mon chien endormi.
L'apercevoir, même de loin... l'entendre, même s'il ne me parle pas...
Imaginer en plein mois de décembre, une journée ensoleillée de la fin juin.
Le sourire d'un enfant qui comprend, d'un enfant émerveillé, le sourire d'un enfant tout simplement.
La satisfaction d'avoir fait ou dit ce qu'il fallait quand les circonstances étaient compliquées....

Un repas chez des amis où nous sommes invités spontanément
Le feu dans la cheminée qui exhale des parfums de bois
Tes doigts noués aux miens au cinéma dimanche
Regarder quelques-uns de mes poèmes qui ont été appréciés par mes proches
Regarder d'en bas ma grande fille de quarante ans quand elle vient enfin à la maison
Savoir que Kenzo va jouer au bord de la Seine avec le bateau à moteur offert
Me mettre sous ma couette avec un bon bouquin à lire à la lueur de ma petite lampe
Rentrer au chaud alors qu'il neige

Un banc de pierre au soleil
Une visite de mon frère lointain
Un oiseau dans le creux des mains
Un châle tricoté par ma grand-mère quand j'avais 17 ans
L'eau chaude sur la peau dans une maison froide
Le sourire des inconnus qui passent

Le ronflement d'un feu de cheminée, oui dans une grande cheminée
Une maison accueillante dans laquelle chaque objet paraît animé parce que si bien placé et accompagné d'autres objets
Tes bras ouverts
Les soirs d'été, lors de promenades à la nuit tombante

- le feu - la chaleur - une œuvre - la couture - un livre qui nous est « donné » - un résultat - une ambiance -
l'été - le soleil - l'amitié - l'affection - la fièvre - se dépenser à fond physiquement - la peur - l'angoisse- la soif
- l'alcool -

Le soleil d'hiver

Une poignée de main
La honte
La fièvre
Une bûche
La concentration
L'angoisse

Un dîner entre amies
Un chalet en montagne sous la neige
Une accolade
Une soupe quand on a froid
Des marrons chauds servis au petit camion

Odile